

# ABSTRACT

## TITOLO

Il bambino affetto da patologia infiammatoria gastrointestinale. Una revisione sistematica.

## INTRODUZIONE

Le malattie infiammatorie croniche gastrointestinali sono patologie ancora poco conosciute al giorno d'oggi. Sono però, sfortunatamente, in aumento i bambini a cui vengono diagnosticate e che quindi hanno bisogno di un'assistenza particolare e personalizzata da parte degli operatori sanitari che svolgono la loro attività nei reparti di gastroenterologia pediatrica.

## OBIETTIVO

Comprendere qual è il modo ottimale di prendersi cura del bambino e dell'adolescente affetto da queste patologie, da parte della figura infermieristica.

## MATERIALI E METODI

Per svolgere la revisione è stato svolto un tirocinio clinico nel day-hospital della gastroenterologia dell'ospedale infantile Regina Margherita; sono state poi consultate le banche dati MEDLINE e CINHAIL, sono stati esclusi gli articoli precedenti agli anni 2000, fatta eccezione per quattro articoli, tra i quali il meno attuale risale al 1996. La popolazione presa in esame è quella pediatrica e adolescenziale. La tipologia di articoli presi in esame sono sperimentazioni, studi descrittivi/ inchieste e revisioni bibliografiche.

## RISULTATI

Il 31% degli articoli sono sperimentazioni cliniche, il 33% studi descrittivi/ inchieste, il 36% revisioni bibliografiche. L'assistenza ai pazienti affetti da questa patologia necessita di una

conoscenza approfondita, riguardante anche gli aspetti psicologici e psicosociali fondamentali nella cura di questi ragazzi e bambini.

Dal momento che le ricerche per le terapie sono ancora in atto è forse fondamentale che li si sostenga sotto ogni altro punto di vista, a partire da quello psicologico.

## CONCLUSIONI

I risultati della ricerca bibliografica dimostrano quanto sia fondamentale che i pazienti affetti da patologia infiammatoria gastrointestinale, nello specifico, Morbo di Crohn e Colite Ulcerosa, siano seguiti da un'equipe multidisciplinare e competente.

Strumenti di aiuto nel controllo e nella gestione della patologia sarebbero, probabilmente, utili per questi pazienti e per le loro famiglie.

L'infermiera deve quindi essere attenta alla dimensione esistenziale del paziente, deve promuovere il coraggio insito nello spirito di ogni bambino ed adolescente, accogliendo ansie e dubbi, che sorgono naturali in una condizione come questa.

## PAROLE CHIAVE

*bowel disease, child, adolescent, nursing management*