

Il Digital Nursing nell'assistenza a domicilio dei pazienti pediatrici con patologia cardiaca e dei loro caregiver: realizzazione di un'APP.

Noero Claudia

RIASSUNTO

Introduzione: Nell'ambito dell'assistenza infermieristica moderna, il *Digital Nursing* rappresenta una frontiera innovativa per migliorare la qualità delle cure domiciliari. Questa tesi esplora lo sviluppo e l'implementazione di un'applicazione per *smartphone* progettata per supportare i *caregiver* dei pazienti pediatrici con patologie cardiache afferenti alla SC di Cardiologia e Cardiochirurgia Pediatrica dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino.

Metodi: Dopo un'analisi della letteratura sull'argomento è stato creato il gruppo di lavoro che ha definito: la popolazione, il setting di riferimento dello studio e i contenuti da inserire nell'applicazione, realizzata in collaborazione con il Politecnico di Torino.

Inoltre, è stato creato e somministrato un questionario esplorativo al personale medico-infermieristico della Struttura sopra citata per indagare i principali bisogni assistenziali dei pazienti e delle loro famiglie.

Risultati: Attraverso l'analisi delle necessità cliniche e delle difficoltà affrontate dai pazienti e dai loro *caregiver*, riscontrate dagli operatori sanitari, è stata progettata un'APP che integra contenuti educativi sulle principali attività di assistenza: terapia farmacologica, medicazione delle ferite chirurgiche e degli accessi vascolari, regime alimentare e vaccinazioni. Inoltre, l'APP presenta le sezioni Diario e Contatti del presidio OIRM di Torino.

Discussione: Da questo studio è stata sviluppata un'applicazione per *smartphone*, progettata per supportare l'assistenza domiciliare del paziente pediatrico cardiopatico e della sua famiglia. Questo rappresenta un primo passo verso l'integrazione degli strumenti della *mHealth* nell'assistenza infermieristica pediatrica. L'applicazione dovrà essere testata nei reparti ospedalieri in cui è stata concepita.

Parole chiave: *Digital Nursing, applicazioni mobili, educazione, malattie cardiovascolari, paziente pediatrico.*

ABSTRACT

Introduction: In modern nursing care, Digital Nursing represents an innovative frontier to improve the quality of home care. This dissertation explores the development and implementation of a smartphone application designed to support caregivers of pediatric patients with cardiovascular disease afferent to the SC of Cardiology and Pediatric Cardiac Surgery at the Regina Margherita Children's Hospital in Turin.

Methods: After an analysis of the literature on the topic, the working group was created which defined: the population, the reference setting of the study, and the content to be included in the application, which was made in collaboration with the Polytechnic University of Turin.

In addition, an exploratory questionnaire was created and administered to the medical and nursing staff of the above-mentioned Hospital to investigate the main care needs of the patients and their family.

Results: Through the analysis of the clinical needs and difficulties faced by patients and their caregivers, encountered by the health care workers, an APP was designed that integrates educational content on the main care activities: drug therapy, medication of surgical wounds and vascular accesses, dietary regimen and vaccinations. In addition, the APP presents the Diary and Contact sections of the Regina Margherita Children's Hospital in Turin.

Discussion: From this study, a smartphone application designed to support the home care of pediatric heart patients and their family was developed. This represents a first step toward integrating mHealth tools into pediatric nursing care. The application is to be tested in the hospital wards where it is designed.

Keywords: *Digital Nursing, mobile application, education, cardiovascular disease, pediatric patient.*