Alice Allegretto

I *patterns* di mobilizzazione nei bambini con diagnosi di patologia oncoematologica ricoverati in reparto di degenza ordinaria: studio osservazionale monocentrico

Riassunto

INTRODUZIONE: I pazienti pediatrici affetti da patologia tumorale tendono a muoversi meno rispetto ai loro pari, soprattutto durante il ricovero. Ciò impatta negativamente su sistema muscoloscheletrico, cardiorespiratorio e qualità di vita. L'obiettivo del presente studio è descrivere i *patterns* di mobilizzazione durante l'ospedalizzazione per correlarli a diagnosi, regime terapeutico ed età.

MATERIALI E METODI: A partire dalla letteratura, in collaborazione con i terapisti della neuropsicomotricità dell'età evolutiva, sono state create due schede di raccolta dati suddivise per età. Le domande hanno indagato la componente motoria durante la giornata. Lo studio si è svolto presso l'oncologia degenza dell'Ospedale Infantile Regina Margherita a Torino. La raccolta dati, previa approvazione del comitato etico, è durata 6 mesi (novembre 2020-maggio 2021).

RISULTATI: In totale sono stati analizzati 433 giorni ricovero. In media, il 64,4% dei pazienti si è mosso, pressocché nella stessa misura durante il mattino e il pomeriggio. Il movimento è stato principalmente limitato da una combinazione di più cause (sintomi, somministrazione delle terapie tramite flebo, scarsa motivazione e isolamento in camera). La diagnosi di leucemia e linfoma, l'isolamento, la terapia di supporto e l'età adolescenziale aumenterebbero il rischio di sedentarietà.

DISCUSSIONE: La scheda di raccolta dati si è rivelata uno strumento utile ed efficace per l'accertamento motorio. Benché i pazienti si muovano abbastanza, è possibile individuare soggetti a maggiore rischio di sedentarietà e quindi intervenire precocemente già durante il ricovero. Urge tuttavia la necessità di un maggiore coinvolgimento del personale infermieristico, che riveste ancora un ruolo passivo in questo processo.

Parole chiave: oncologia pediatrica, mobilizzazione, ospedalizzazione

Alice Allegretto

Mobilization patterns in children with onco-hematological disease diagnosis hospitalized in an ordinary pediatric inpatient ward: observational monocentric study

Abstract

INTRODUCTION: Pediatric patients affected by malignant neoplasms have the tendency to move less than their peers, especially during hospitalization. This negatively impacts on their quality of life and on musculoskeletal and cardiorespiratory systems. The main purpose of this study is to describe the mobilization patterns of this population during hospitalization in order to associate them with diagnosis, treatment and age.

MATERIALS AND METHODS: Starting from a literature's review, two case report forms organized by age were developed in collaboration with neurodevelopmental disorders therapists. Case report forms investigated on the mobility of the patients during the day. This study was performed in the oncology inpatients clinic of the Pediatric Hospital "Regina Margherita" in Turin. Data collection lasted 6 months (November, 2020 – May, 2021), with the prior consent of the Ethical Committee.

RESULTS: 433 days of hospitalization were analyzed. On average, 64,4% of the patients mobilized themselves, almost with the same frequency during the morning and the afternoon. Movement was mainly restricted due to a combination of causes (symptoms, intravenous therapy administration, lack of motivation and isolation). Leukemia and lymphoma diagnosis, isolation, supportive therapy and adolescence may increase the risk of sedentary behavior.

DISCUSSION: Case report form was a useful and efficient tool for mobility assessment. Despite most patients mobilize enough, it's still possible to identify individuals at major risk of sedentary behavior, therefore early interventions during the hospitalization are feasible. Nevertheless, a more consistent participation of the nurses is needed, since they still take on a passive role in this process.

Keywords: *pediatric oncology, mobilization, hospitalization*