L'infermiere pediatrico e i bisogni assistenziali dei fratelli di bambini malati: un'indagine conoscitiva secondo i genitori

Introduzione
La diagnosi di una malattia severa in età infantile porta la famiglia a rivoluzionare la propria vita e a raggiungere alti livelli di stress. Per i *siblings*, i fratelli e le sorelle di bambini o ragazzi malati, la comunicazione della diagnosi provoca un forte impatto sulle loro vite. Le sensazioni che provano sono molteplici e spesso contrastanti tra loro. In letteratura si evince come il bisogno di supporto infermieristico richiesto dai *siblings* sia alto e notevolmente d'aiuto.

Obiettivo Valutare il bisogno assistenziale infermieristico di cui necessitano i *siblings* in una realtà italiana, secondo la percezione dei genitori.

Materiali e Metodi
È stato somministrato un questionario di 28 *items*, ognuno di essi rappresenta un intervento infermieristico, prevalentemente di tipo relazionale nei confronti dei *siblings*. Per ogni *item* viene misurato un punteggio di utilità e di frequenza, che in totale, varia da 28 a 140. Infine è presente una domanda aperta facoltativa. I questionari sono stati distribuiti durante una sessione di settembre 2018 dedicata ai *siblings* al *Dynamo Camp* in Toscana.

Risultati
I partecipanti allo studio sono 72 genitori. I risultati dimostrano, in base alle percezioni dei genitori come per i *siblings* sia importante ricevere informazioni da personale infermieristico e ricevere un supporto emotivo valido, aiutandoli ad esprimere quelle che sono le loro esigenze.

Conclusioni
Lo studio condotto ha dimostrato come diversi interventi, se preventivi, e soprattutto se condivisi con i genitori, possono essere d'aiuto per i *siblings.* Attualmente in Italia, la frequenza con cui vengono effettuati questi interventi non è abbastanza adeguata all'effettiva richiesta.

Parole chiave: *Siblings, need assessment, social support, pediatric nurse*