

“E TU PAPA’ COME STAI?”

I BISOGNI INFORMATIVI E PSICOLOGICI DEI NEOPAPA’

Autrice: Sofia Mussino

ABSTRACT

Introduzione: l’intento della ricerca è quello di analizzare i bisogni informativi e psicologici dei neopapà, come l’infermiere pediatrico di territorio possa intervenire (in collaborazione con altre figure professionali) e quanto la sua figura sia nota.

Materiali e Metodi: dopo una ricerca di base sull’argomento, è stato creato un questionario, somministrato in maniera anonima e volontaria ai neopapà afferenti presso alcuni Pediatri di Libera Scelta della città di Torino, nel periodo tra 0 e 18 mesi di età del proprio figlio. I risultati sono stati utilizzati esclusivamente ai fini della ricerca di tesi.

Risultati: dai 93 questionari raccolti emerge che le informazioni di cui i neopapà hanno maggior necessità di ricevere sono relative a cura, gestione ed alimentazione del neonato. Le maggiori difficoltà sono state riscontrate nella ricerca di un nuovo equilibrio familiare, nella gestione della casa e del lavoro. L’infermiere pediatrico di territorio risulta utile nel sostenere la famiglia, ma la sua figura, come il servizio di consultorio pediatrico non è adeguatamente conosciuta dalla popolazione.

Discussione: I neopapà si mostrano più partecipi nell’accudimento dei propri figli, necessitando di maggior sostegno da parte dei professionisti sanitari, che dovrebbero promuovere maggiormente la figura dell’infermiere pediatrico e dell’attività di consultorio.

Parole Chiave: *relazione padre-bambino, bisogni informativi e psicologici.*