Valentina Costanzi

TESI: *"…Tra paura e piacere, c'era una volta un bambino, oggi ci sono io…"*.
Partecipazione ad un progetto di educazione sessuale e sanitaria, rivolto a ragazzi/e tra i 13 e i 14 anni, nell'ambito dell'infermieristica pediatrica di comunità.

RIASSUNTO

Introduzione: L'educazione sessuale è uno degli strumenti più importanti per implementare la salute sessuale e riproduttiva della collettività, che rappresenta uno dei diritti inviolabili dell'uomo. Le direttive europee raccomandano di garantire un'educazione sessuale completa all'interno delle scuole degli Stati membri dell'UE (Unione Europea) e di includerla nei programmi scolastici come obbligatoria.

Obiettivo: partecipare alla progettazione e all'attuazione di un intervento di educazione sessuale/affettiva, con successiva valutazione dell'efficacia. Il progetto è stato rivolto alle classi terze di una scuola secondaria di primo grado di Torino per promuovere la cultura della salute e della prevenzione nell'ambito della sessualità.

Materiali e metodi: partendo dall'analisi dei bisogni educativi, è stato possibile progettare un intervento educativo mirato, utilizzando sia metodologie tradizionali che innovative. Sono stati previsti due incontri per ogni gruppo di partecipanti (2 gruppi in totale). L'efficacia degli incontri è stata valutata tramite la somministrazione di un questionario pre e post progetto. È stato inoltre compilato da ogni partecipante un questionario di gradimento.

Risultati: hanno partecipato ai primi incontri un totale di 81 alunni, ma solo 77 hanno completato il progetto partecipando anche agli incontri finali. I risultati dei questionari teorici mostrano un generale aumento delle conoscenze. Inoltre Il questionario di gradimento mostra un ottimo apprezzamento rispetto al progetto svolto.

Conclusioni: il progetto è stato accolto con entusiasmo dei partecipanti ed è auspicabile che venga ripetuto in altre scuole del territorio, così da diffondere maggiore la cultura della salute e della prevenzione.

Parole chiave: *educazione sessuale, educazione affettiva, adolescenza, infermieristica pediatrica di comunità*

ABSTRACT

Introduction: Sex education is one of the most important tools for promoting sexual and reproductive health, which is a fundamental human right. European directives recommend that comprehensive sexuality education be provided in schools across EU member states and included as a compulsory subject in school curricula.

Objective: The aim of this project was to participate in the planning and implementation of a sexual and emotional education intervention, and to evaluate its effectiveness. The project targeted third-grade classes in a lower secondary school in Turin, with the goal of promoting a culture of health and prevention in the area of sexuality.

Materials and methods: Based on an analysis of educational needs, a targeted educational intervention was designed, utilizing both traditional and innovative methodologies. Two meetings were scheduled for each group of participants (a total of 2 groups), and the effectiveness of the meetings was evaluated by administering a questionnaire before and after each meeting. A satisfaction questionnaire was also completed by each participant at the end of the project.

Results: 81 pupils participated in the first meetings, but only 77 completed the project by attending the final meetings. The results of the theoretical questionnaires showed a general increase in knowledge, and the satisfaction questionnaire revealed that the participants had a positive view of the project.

Conclusions: The project was well-received by the participants, and it is hoped that it will be repeated in other schools in the area to further promote the culture of health and prevention.

Keywords: sex education, emotional education, adolescence, community nursing.