Denise Bergamini

Titolo tesi: Dolore in Pronto Soccorso pediatrico: valutazione e trattamento precoce

ABSTRACT

Introduzione
Nei Pronto Soccorso pediatrici il dolore è un sintomo scarsamente valutato e trattato precocemente, per questo motivo sono stati sviluppati protocolli medico-infermieristici per poterne migliorare la gestione.

L'obiettivo di questo studio è stato quello di indagare il comportamento e la percezione degli infermieri riguardo l'adesione al protocollo del dolore in fase di *triage* nel Pronto Soccorso dell'OIRM di Torino.

Materiali e metodi
Per la conduzione dello studio sono stati costruiti *ad hoc* uno strumento di raccolta dati e un breve questionario anonimo somministrato al personale infermieristico del Pronto Soccorso.

Risultati
Sono stati raccolti i dati di 100 pazienti sottoposti a *triage* presso il PS OIRM nel periodo compreso tra il 20 marzo 2017 ed il 30 giugno 2017 in diverse fasce orarie, indipendentemente dalla sintomatologia presentata. A 37 soggetti è stato valutato il dolore: a 32 senza oggettivarne il grado attraverso una scala; a 5, invece, attraverso la scala VAS. In 5 pazienti è stata somministrata una terapia antalgica secondo il corretto dosaggio previsto dal protocollo aziendale. I 10 infermieri che hanno compilato il questionario hanno evidenziato un grado di utilità del protocollo pari a 7.1 su 10 e tutti si sono dichiarati d'accordo ad utilizzarlo.

Discussione
I risultati di questo studio, in accordo con la letteratura, dimostrano che nonostante la presenza di un protocollo del dolore in Pronto Soccorso e nonostante tutti gli infermieri intervistati siano d'accordo al suo utilizzo, il sintomo "dolore" nel Pronto Soccorso del presidio OIRM rimane un obiettivo di salute non adeguatamente perseguito. In particolare risulta che la fascia 0-3 anni, ovvero l'età in cui sarebbe opportuno utilizzare delle scale di eterovalutazione, risente di un ipotrattamento del dolore ancora più evidente. Per modificare la situazione attuale, sarebbe necessario investire non solo a livello clinico, ma anche a livello formativo, organizzativo-programmatorio e culturale.

Parole chiave
Pediatric patient, pain management, emergency department