Shaken Baby Syndrome: la consapevolezza dei genitori quale strumento di prevenzione Shaken Baby Syndrome: parents' awareness as a prevention tool

Abstract 1 4 1

Obiettivo. L'obiettivo dello studio è di evidenziare le conoscenze dei genitori sulla Shaken Baby Syndrome (SBS) in modo da rendere evidente se sia necessario implementare l'educazione svolgendo in tal modo un'opera di prevenzione.

Introduzione: la SBS è un insieme di lesioni di tipo traumatico che colpisce bambini al di sotto dei due anni di età, con picco di incidenza al di sotto dei sei mesi di vita. Gli studi presenti in letteratura rilevano incidenze estremamente variabili, 14,7-38,4/100.000 bambini, ed evidenziano il pianto come fattore scatenante. Di tutte le vittime il 15-38% va incontro a morte e più del 50% presenta sequele neurologiche e/o visive a lungo termine.

Materiali e metodi. È stato impostata una ricerca qualitativa con la somministrazione di questionari anonimi presso il Pronto Soccorso, l'Osservazione Breve Intensità (OBI) ed il reparto di Pediatria d'Urgenza dell'Ospedale Infantile Regina Margherita (OIRM). Sono stati inclusi nello studio un totale di 64 genitori di bambini di età compresa tra 0-2 anni.

Risultati. Il 58% (N=37) dei genitori riporta di non aver mai sentito parlare di SBS, contro il 42% (N=27) che la conosce. Tra questi ultimi il 68% ha ricevuto le informazioni da fonti mediatiche. Oltre il 12% dei genitori ritiene che scuotere un bambino non determini conseguenze, e l'8% è stato in grado di identificare solo le conseguenze reali della sindrome.

Discussione: La conoscenza dei genitori risulta essere scarsa, soprattutto se messa in relazione con l'età del proprio bambino. I dati emersi suggeriscono che vi è la necessità di implementare la conoscenza dei genitori fin dal periodo del puerperio come forma di prevenzione.

Parole chiave. Shaken Baby Syndrome, Abusive Head Trauma, physiopathology, epidemiology, outcome, infant crying, prevention, parents.

Purpose: The study aimed to emphasize the parents' knowledge on Shaken Baby Syndrome (SBS) in order to make it clear whether education needs to be implemented, by carrying out a prevention deed.

Introduction. SBS is a set of traumatic injuries that affects children under two years of age, with peak of incidence below six months of age. Studies of literature reveal extremely variable incidences, 14,7-38,4/100.000 children, and point out crying as the trigger factor. Of all victims 15-38% die and more than 50% have long-term neurological and/or visual seguelae.

Design and Methods. A qualitative research was set up with the administration of anonymous questionnaires in the Emergency Department, the Brief Intensity Observation (OBI) and the Pediatric Emergency Unit of the Regina Margherita Children's Hospital (OIRM). A total of 64 parents of children aged 0-2 years were included in the study.

Results. 58% (N=37) of parents report that they have never heard of SBS, compared to 42% (N=27) who know it. 68% of them have received information from media sources.

Over 12% of parents believe that shaking a child has no consequences, and 8% were able to identify only the real consequences of the syndrome.

Discussion. The knowledge of the parents appears to be poor, especially if related to the age of their children. The data suggest that is necessary to implement parents' knowledge as a prevention tool, since the postnatal period.

Keywords. Shaken Baby Syndrome, Abusive Head Trauma, physiopathology, epidemiology, outcome, infant crying, prevention, parents.