Università degli Studi di Torino
Scuola di Medicina
Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica

TESI DI LAUREA

Titolo in italiano

Nuova équipe in TIN: genitori coinvolti nel contenimento del dolore procedurale. Conduzione di una survey nazionale per rendere le cure omogenee.

Titolo in inglese

New team in TIN: parents involved in the containment of procedural pain. Conduction of a national survey to make treatment homogeneous.

Relatore:
Prof. Mattia Luciano

Correlatore:
Immacolata Arenga

Elisa Brunazzi

Anno Accademico: 2019/2020

RIASSUNTO

INTRODUZIONE: La nascita prematura è un evento traumatico. Durante il ricovero in TIN il neonato viene sottoposto ad innumerevoli procedure dolorose per le quali il genitore può essere una risorsa fondamentale ed in cui desidera essere coinvolto ed informato il più possible.
L'obiettivo di questo lavoro è quello di indagare la situazione nelle TIN italiane riguardo alle informazioni trasmesse alla famiglia sul dolore del neonato ed alla possibilità dei genitori di supportare il loro neonato anche durante le procedure dolorose.

MATERIALI E METODI: La popolazione è composta dai coordinatori infermieristici delle TIN italiane. È stato utilizzato un questionario costruito "ad hoc" in modalità *online*.

RISULTATI: Il totale delle risposte al questionario ricevute sono state 40. Il 67,5% delle TIN che hanno partecipato coinvolgono i genitori nel contenimento del dolore del proprio neonato durante l'attuazione di procedure dolorose (soprattutto durante il prelievo capillare). Il 100% delle TIN ritiene il genitore una risorsa fondamentale per il contenimento del dolore del proprio neonato. Nel 70% delle TIN non è presente del materiale informativo per i genitori, relativo alla cura e, in particolare, alla gestione non farmacologica del dolore nei neonati ricoverati da parte della famiglia.

DISCUSSIONE: I genitori sono una risorsa fondamentale per il contenimento del dolore del loro neonato se correttamente formati. L'infermiere riveste un ruolo importante nell'informazione e nell'affiancamento del genitore. Le informazioni dovrebbero essere trasmesse ai genitori sia verbalmente, sia per iscritto, attraverso materiale prodotto appositamente per aiutarli a conoscere e supportare il loro neonato. Dall'indagine è emersa a livello nazionale una carenza di materiale informativo sul coinvolgimento dei genitori durante le procedure dolorose.

PAROLE CHIAVE: *premature infants, pain management, involved parents, NICU, Care.*

ABSTRACT

BACKGROUND: Pre-term birth is a traumatic event. During hospitalization in the NICU a preterm baby undergoes several painful procedures, in which the parent can play a vital role and generally wishes to be involved and informed as much as possible.
The aim of the present survey is to investigate the status of Italian NICUs regarding information about the newborn's pain communicated to the family and the parent's possibility of supporting their babies also during painful procedures.

METHODS: The population is made up of the Italian NICUs nursing coordinators. An online questionnaire specifically made for this research has been used.

RESULTS: The feedback resulted in a total of 40 questionnaires answered. 67,5% of the NICUs involved parents in the pain containment of their babies during painful procedures (especially during the heel lance). 100% of NICU consider parents a vital resource in the pain containment of their babies. In 70% of NICUs there isn't any informative material on the care and especially on non-pharmacologic pain management by family members in hospitalized newborns.

DISCUSSION: Parents, if accurately trained, are a vital resource in the pain containment of their babies. Nurses play a fundamental role in informing and supporting parents along the way. Information has to be communicated to parents both orally and in written mode, with dedicated material aimed at helping them to get to know and support their babies. The present survey has highlighted a lack of informative documents on parent involvement during painful procedures on a national level.

KEY WORDS: premature infants, pain management, involved parents, NICU, Care.