Alimentazione complementare oggi: scelte, sensazioni e vissuti dei genitori; un'indagine conoscitiva sul territorio di Torino.

Introduzione: L'alimentazione complementare è un momento delicato, di passaggio, nella vita del bambino e della famiglia che se ne prende cura. I genitori in questo periodo ricevono molte informazioni sull'argomento, spesso discordanti tra loro. Ciò causa l'avvicendarsi di vari sentimenti.

Obiettivo: L'obiettivo dello studio è quello di indagare, presso i consultori dell'ASL città di Torino, le modalità di alimentazione complementare scelte dalle famiglie e le motivazioni alla base di tali scelte, attraverso la somministrazione di un questionario, che consenta loro di esprimere sensazioni e vissuti.

Materiali e metodi: Lo studio è stato preceduto da una ricerca bibliografica che ha permesso la costruzione di un questionario ad hoc, somministrato successivamente ai genitori afferenti presso l'ambulatorio di Pediatria dei consultori dell'ASL TO1 e TO2 di Torino.

Risultati: Sono stati complessivamente raccolti 88 questionari.

I genitori hanno dovuto rispondere a tre domande con l'utilizzo di parole chiave e scrivere delle note esplicative nelle pagine bianche.

Nella prima domanda 178 sono le parole che esprimono una sensazione positiva, 48 quelle che ne esprimono una negativa e 3 risultano neutre.

Nella seconda domanda 160 parole esprimono una sensazione positiva e 46 ne esprimono una negativa.

Nella terza domanda i genitori hanno compreso le nozioni base dell'alimentazione complementare, fatta eccezione per alcuni casi peculiari.

Nelle 75 note analizzate vengono espresse emozioni per lo più indicatrici di serenità.

Conclusioni: Il lavoro degli operatori sanitari, in particolare degli infermieri pediatrici che lavorano presso i consultori, è importante in questo momento delicato della vita del bambino e della famiglia poiché è fonte di supporto e formazione per i genitori, diventando un punto di riferimento.

Parole chiave: *alimentazione complementare, autosvezzamento, sensazioni*.

Complementary feeding nowadays: parent's choices, sensations and experiences; a survey on the territory of Turin.

Background: Complementary feeding is a delicate time of changes in the life of the child and his caring family. Parents get a lot of information about the matter, but they usually differ very much. This brings mixed feelings.

Aim: The purpose of this study is to investigate, in Turin ASL Pediatric Counseling, complementary feeding modes choosen by families and why they choose them, by giving out a questionnaire that would permit to express their sensations and experiences.

Materials and methods: A bibliographic research was executed before this study that permitted the construction of the questionnaire, then it was given out to parents that came to the Pediatric Counseling of Turin ASL TO1 and TO2.

Results: A grand total of 88 questionnaires was collected.
Parents had to answer three questions using key words and they had to write clarifying notes in blank pages.
In the first question 178 words express a positive sensation, 48 a negative one and 3 of them are neutral.
In the second question 160 words express a positive sensation and 46 a negative one.
In the third question parents understood the basic notions of complementary feeding, except for some particular cases.
Over the 75 notes analyzed the most expressed emotions are serene ones.

Conclusions: The healthcare professionals' work, particularly pediatric nurses who work in Pediatric Counseling, is important in this delicate time of life of the child and his family because it is a source of support and training for parents and it becomes a valuable reference.

Key words: *complementary feeding, baby-led weaning, sensation*.