Università degli Studi di Torino Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche



Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica

Tesi di Laurea

Parlami della tua esperienza: l'allattamento al seno in pubblico vissuto dalle mamme. Un'indagine qualitativa nei consultori piemontesi.

Tell me about your experience: the perspective of mothers in public breastfeeding. A qualitative study in piedmontese children's clinics.

Relatore: Candidato: Emanuela Berbotto Rebecca Cillario

ABSTRACT

Introduzione: L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento esclusivo fino ai 6 mesi di vita del bambino, per poi proseguire parallelamente agli alimenti complementari anche fino ai due anni di età. Uno dei fattori che sembra influenzare maggiormente la scelta delle madri di interrompere precocemente l'allattamento è l'allattamento al seno in pubblico a causa delle situazioni spiacevoli che si vengono a creare, che fanno nascere nelle mamme un senso di disagio.

Obiettivo: Raccogliere l'esperienza delle mamme per valutare i loro sentimenti, l'incidenza di episodi spiacevoli e quanto questo influenzi le loro scelte, facendo un confronto tra la realtà torinese e quella cuneese; valutare l'applicazione sul territorio di iniziative a sostegno dell'allattamento.

Metodi: Sono state incluse 25 mamme nel campione cuneese e 22 in quello torinese a cui è stato somministrato un questionario creato *ad hoc*, l'indagine si è svolta nella prima metà di giugno nei consultori di Cuneo e nella prima metà di settembre nei consultori di Torino.

Risultati: I risultati ottenuti grazie a questo studio hanno dimostrato che la percezione delle mamme rispetto all'allattamento nei luoghi pubblici sia di un atto naturale e semplice, che però non è accettato da una parte della popolazione; alcune madri si sentono osservate o giudicate. Le esperienze negative vissute provocano rabbia e dispiacere alle donne, che però non sembrano essere influenzate nelle scelte relative all'alimentazione dei propri figli. Le iniziative proposte sono state accolte con entusiasmo dalle partecipanti che approvano la creazione di luoghi appositi in cui poter allattare in tranquillità e senza creare scalpore.

Conclusioni: Emerge la necessità di iniziative volte alla sensibilizzazione della comunità sull'argomento e una maggiore promulgazione di progetti creati a sostegno delle madri che allattano.

Parole chiave: allattamento, pubblico, esperienze, questionario, promozione.