Riassunto

INTRODUZIONE Bambini e adolescenti affetti da neoplasia, tendono ad essere più inattivi rispetto ai loro coetanei, in particolar modo durante il ricovero. La diagnosi di tumore, i ricoveri richiesti e le terapie multimodali intensive interrompono la vita quotidiana e modificano drasticamente i livelli di attività fisica di questi bambini provocando anche notevoli carichi psicologici per il bambino e la famiglia. Pertanto, è stato ideato uno studio osservazionale monocentrico, per descrivere l'effettiva attività motoria dei bambini con diagnosi di patologia oncoematologica durante i ricoveri in degenza ordinaria per cicli di terapia o per supporto.

OBIETTIVO Descrivere il processo di ideazione dello studio osservazionale monocentrico e creare i documenti essenziali da sottoporre al CEI.

MATERIALI E METODI Dopo un'analisi della letteratura sull'argomento è stato creato un gruppo di lavoro multidisciplinare che ha definito l'obiettivo ed il disegno dello studio, andando poi ad analizzare e creare i documenti necessari da sottoporre al CEI per uno studio osservazionale.

RISULTATI Sono stati creati 9 documenti essenziali, tra cui il protocollo di studio ed i consensi informati per il genitore o maggiorenne, indispensabili per ottenere l'approvazione del CEI.

DISCUSSIONE Lo studio ha permesso di focalizzare l'attenzione sulla mobilizzazione dei bambini oncologici attraverso la presentazione di un preciso disegno di studio e la relativa approvazione del CEI. È stata messa in luce l'importanza della figura dell'infermiere pediatrico che ricerca e implementa le conoscenze scientifiche acquisite, in particolar modo in questo caso mirando all'incentivazione della componente motoria a discapito di quella sedentaria, affinché gli effetti collaterali dei trattamenti oncologici possano essere ridotti al minimo.

Parole chiave: oncologia pediatrica, mobilizzazione, attività fisica, ospedalizzazione.

Abstract

INTRODUCTION: Children and adolescents with cancer diagnosis tend to be more inactive than their peers, especially during hospitalization. Diagnosis of cancer, required hospitalizations, and intensive multimodal therapies interrupt daily life and drastically modify physical activity levels of these children, also causing significant psychological burdens for child and their family. Therefore, a monocentric observational study was planned to describe the real motor activity of children with onco-hematological pathologies during inpatient hospitalization for chemotherapy or supportive care.

OBJECTIVE: To describe the process of designing the single-center observational study and create the essential documents to be submitted to CEI.

MATERIAL AND METHODS: After an analysis of the literature, a multidisciplinary working group was created to define the objective and design of the study, then analyzing and creating the necessary documents to be submitted to the CEI for an observational study.

RESULTS: Nine essential documents were created, including study protocol and informed consent for parents or adult, essential for obtaining CEI approval.

DISCUSSION: The study made possible to focus attention on the mobilization of children with cancer through the presentation of a specific study design and the relative approval of the CEI. The importance of the figure of the pediatric nurse who researches and implements acquired scientific knowledge was highlighted, especially in this case aiming at the stimulation of the motor component at the expense of the sedentary one, so that side effects of oncological treatments can be minimized.

Keywords: *pediatric hematology/oncology, mobility, physical activity, hospitalization.*