

L'analgesia con l'utilizzo del protossido d'azoto per il controllo del dolore procedurale: elaborazione di uno strumento informativo per i pazienti dell'oncoematologia pediatrica.

Introduzione

Il paziente oncologico, durante la fase diagnostica e terapeutica, sperimenta diverse volte dolore, sintomo che incide sulla sua qualità della vita. Come evidenziato dalla letteratura, è estremamente importante che l'approccio al paziente con dolore avvenga su un duplice piano: trattamento farmacologico e non-farmacologico. L'obiettivo è quello di elaborare uno strumento informativo rivolto ai pazienti pediatrici affetti da patologia onco-ematologica sottoposti ad analgesia con protossido d'azoto per il controllo del dolore procedurale.

Materiali e Metodi

È stato costituito un gruppo di lavoro multidisciplinare formato da: un pediatra, un infermiere pediatrico, una maestra, una psicologa, tutti in servizio presso la SC di Oncoematologia dell'ospedale infantile Regina Margherita di Torino, ed un ragazzo, trattato in precedenza per patologia neoplastica presso la medesima SC. Definite consensualmente le macro-aree da approfondire, sono stati realizzati gli opuscoli, visionati dai componenti del *team*, quindi modificati e corretti, fino all'approvazione definitiva, avvenuta nel mese di maggio 2018.

Risultati

Sono stati realizzati due strumenti operativi, destinati ai bambini di età compresa fra 7 e 12 anni e agli adolescenti di età compresa fra 13 e 17 anni, formati da cinque sezioni principali che ripercorrono i punti salienti affrontati prima, durante, e dopo la procedura: introduzione sul protossido d'azoto e proprietà, vantaggi, valutazione pre-procedurale, sequenza degli eventi, conclusione e dimissione.

Conclusione

I due strumenti operativi sono destinati all'utilizzo nella pratica clinica, si auspica pertanto che vengano effettuati ulteriori studi circa l'efficacia e la comprensione di tale strumento da parte dei pazienti destinatari, in modo da identificarne criticità e poter successivamente elaborare le modifiche appropriate.

Parole chiave: protossido d'azoto, dolore procedurale, trattamento non-farmacologico, oncologia pediatrica.

Analgesia using nitrous oxide for the management of procedural pain: realization of an informative tool aimed at paediatric patients affected by onco-hematological diseases.

Introduction

Oncological patient, during diagnostic and therapeutic phase, experiences pain many times, a symptom that influences his quality of life. As shown by literature, is very important that the approach to the patient with pain, occurs on a double level: pharmacological and non-pharmacological therapy. The aim was to create an informative tool aimed at pediatric patients affected by onco-hematological diseases, submitted to analgesia using nitrous oxide for the management of procedural pain.

Materials and methods

A multidisciplinary team was formed, composed by: a pediatrician, a children's nurse, a teacher, a psychologist, all on duty at the oncological unit of Regina Margherita children's Hospital in Torino, and a boy that was treated for cancer in the same unit. Once specific areas were established to be further examined, booklets were created, viewed by team's members, therefore were modified and corrected, until the definitive approval in May 2018.

Results

Two operational tools were created, aimed at children between the ages of 7 to 12 years old, and adolescents between the ages of 13 to 17 years old. They are formed by five principal sections that retrace moments experienced before, during and after procedure including: introduction about nitrous oxide and its properties, advantages, pre-procedural assessment, the sequence of events, conclusion and discharge.

Conclusion

The two operational tools were intended for clinical practice, hoping to be used for further studies regarding its effectiveness and understanding of use by patients, in order to identify problems and develop appropriate changes.

Key words: *nitrous oxide, procedural pain, non-pharmacological strategies, pediatric oncology.*