**RIASSUNTO**

**Introduzione:** l’Attività Assistita con Animali (AAA) è stata introdotta all’Ospedale Infantile Regina Margherita nel 2012. Dopo alcuni anni di quest’attività, si è deciso di effettuare uno studio che ne valutasse l’efficacia, attraverso l’analisi dello stato emotivo dei bambini ricoverati e delle conoscenze dei genitori.

**Materiali e metodi:** sono stati inclusi in questo studio osservazionale bambini di età compresa tra 5 e 17 anni, che hanno partecipato all’AAA per almeno 10 minuti. A tutti i soggetti e ai loro genitori, prima e dopo l’attività, è stato consegnato uno strumento per la valutazione dello stato emotivo, il *PedsQL™ VAS,* che misura sei categorie: paura, tristezza, rabbia, preoccupazione, stanchezza e dolore. Ai genitori inoltre, al termine della seduta, è stato chiesto di compilare lo strumento per la valutazione delle loro conoscenze sull’AAA.

**Risultati:** 44 bambini hanno concluso questo studio. Dall’analisi dei punteggi del *PedsQL™ VAS* è emerso che tutte le categorie hanno subito una riduzione a seguito dell’AAA. Per quanto riguarda le conoscenze dei genitori, invece, è risultato che tutti avevano già sentito parlare di quest’attività e inoltre è emersa la loro soddisfazione, derivante dall’efficacia che l’AAA ha avuto sui loro figli.

**Discussione:** questo studio ha fornito un’ulteriore evidenza riguardo al fatto che l’AAA può essere utilizzata in un ambiente ospedaliero per migliorare la qualità di vita dei bambini ricoverati: è stato dimostrato infatti che quest’attività è efficace nel migliorare lo stato emotivo e la percezione del dolore.

**Parole chiave:** *Attività Assistita con Animali, bambini, stato emotivo, dolore, qualità di vita, genitori.*

**ABSTRACT**

**Introduction:** Animal Assisted Activity (AAA) was introduced into Regina Margherita Infant Hospital in 2012. After a few years from its onset, it was decided to establish a study in order to evaluate its efficacy through the analysis of hospitalized children’s emotional state and parents’ knowledge about it.

**Methods:** in this observational study, subjects that have been included were children between 5 and 17 years old, who have participated to the AAA for at least 10 minutes. An emotional assessment instrument, the *PedsQL™ VAS*, was given to all subjects and their parents before and after the activity. It measured six items: anxiety, sadness, anger, worry, fatigue and pain. Parents were also asked to complete the AAA knowledge assessment instrument at the end of the session.

**Results:** 44 children have concluded the study. Analysing the scores of the *PedsQL™ VAS*, it was found out that all items were reduced as a result of the AAA. About parents’ knowledge, it turned out that everyone had already heard of this activity. Moreover, their satisfaction has emerged due to the efficacy that the AAA has had on their children.

**Discussion:** this study has provided further evidence that AAA can be used in a hospital environment to improve hospitalized children’s quality of life: it has been shown that this activity is effective in improving the emotional state and perception of pain.

**Keywords:** *Animal Assisted Activity, children, emotional state, pain, life quality, parents.*