UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica

TESI DI LAUREA

Lo svezzamento: che informazioni diamo? Indagine sul territorio Torinese

Weaning: what information we give? An investigation in the Turin area

Relatrice:

Berbotto Emanuela

Candidata:

De Prisco Paola

RIASSUNTO

Introduzione: Nel corso degli anni sono variate le indicazioni fornite dai pediatri e dai consultori, sull'allattamento materno e di conseguenza sull'alimentazione complementare in base ai dati raccolti nelle ricerche. In particolare negli ultimi anni si è tornati alla "naturalizzazione" di queste fasi. Ciò ha comportato un'incongruenza tra le informazioni fornite.

Obiettivo: L'obiettivo della ricerca è indagare le informazioni che vengono fornite ai genitori in merito all'alimentazione complementare da parte dei pediatri di libera scelta e i consultori pediatrici. I dati raccolti verranno confrontati con le evidenze scientifiche più recenti.

Materiali e metodi: Per la raccolta dei dati è stato utilizzato un questionario costruito *ad hoc* le cui domande sono state create sulla base della ricerca bibliografica precedentemente eseguita. Il questionario è stato successivamente somministrato ai pediatri di libera scelta contattati e i consultori pediatrici presenti sul territorio.

Risultati: L'analisi dei dati ottenuti ha mostrato delle conoscenza unanimi sull'allattamento materno e quelli che sono i suoi benefici. Mentre per l'alimentazione complementare il *range* temporale per l'introduzione degli alimenti non è stato totalmente conforme alle raccomandazioni, così come per l'introduzione temporalizzata degli alimenti e l'inserimento tardivo di quelli considerati allergizzanti. Sono stati concordi i risultati ottenuti sul ruolo della dermatite atopica nell'alimentazione complementare, mentre la carenza del ferro non è stata considerata una motivazione sufficiente all'inizio dell'alimentazione complementare per circa il 65% della popolazione studiata.

Conclusioni: Nonostante l'assenza di conformità totale nelle risposte del questionario, si può affermare in linea generale, che le informazioni fornite sono congruenti con ciò che affermano le evidenze scientifiche e le recenti raccomandazioni. Vi è maggiore corrispondenza nelle informazioni fornite dai consultori pediatrici rispetto a quelle fornite dai pediatri.

Parole chiave: *complementary feeding, breasfeeding, obesity risk, allergy prevention*