# **RIASSUNTO**

**Introduzione:** Le Attività Assistite con gli Animali (AAA) nei bambini ospedalizzati promuovono il gioco, una riduzione dello stress, una stabilizzazione dei parametri vitali, una diminuzione del dolore ed un miglioramento dello stato emotivo. Per questo motivo, nel 2012, è stato avviato presso l’OIRM un progetto di AAA e dopo alcuni anni è nata la necessità di iniziare uno studio per valutarne l’efficacia.

**Materiali e metodi:** Lo studio è di tipo prospettico descrittivo osservazionale. Sono stati inclusi nel campione bambini tra i 5 e i 17 anni che hanno partecipato all’AAA per almeno 10 minuti. Durante la seduta sono stati assegnati dei punteggi al comportamento dei bambini ospedalizzati in ambito relazionale, comunicativo, cognitivo, emotivo e motorio, sono state registrate le attività svolte e sono state indagate le precauzioni igienico-sanitarie adottate.

**Risultati:** La durata della degenza e la presenza di cani a casa non hanno influito sul comportamento dei bambini ma sono state trovate differenze statisticamente significative tra il comportamento dei soggetti nei confronti dell’operatore ed il comportamento nei confronti del cane sia nell’ambito relazionale (*p-value* = 0,005183) che nell’ambito comunicativo (*p-value* = 0,00639). Il lavaggio delle mani è stato effettuato prima della seduta nel 2,3% dei casi e dopo la seduta nel 13.6% dei casi.

**Discussione:** Lo studio ha dimostrato che le AAA agiscono positivamente sul comportamento del bambino ospedalizzato apportando benefici sul suo stato emotivo e sociale rendendo la degenza più semplice da affrontare. Anche se non si sono verificate infezioni correlate a queste attività, le precauzioni igienico-sanitarie vanno incrementate.

**Parole chiave:** *Attività Assistita con gli Animali, comportamento, relazione, infezioni, lavaggio delle mani, prevenzione.*

#

# **ABSTRACT**

**Introduction:** Animal-assisted activities (AAA) in hospitalized children promote play, a reduction of stress, a stabilization of vital signs, a decrease of pain and an improvement in emotional state. For these reasons, in 2012, an AAA project was launched at the OIRM and after a few years the need arose to start a study to evaluate its effectiveness.

**Methods:** The study is of a prospective observational descriptive type. Children between 5 and 17 years of age who participated in the AAA for at least 10 minutes were included in the sample. During the session, scores were assigned to the behaviour of hospitalized children in the relational, communicative, cognitive, emotional and motor environments, the activities carried out were recorded and the sanitary precautions adopted were investigated.

**Results:** The length of stay and the presence of dogs at home did not affect the behaviour of the children but statistically significant differences were found between the behaviour of the subjects towards the operator and the behaviour towards the dog both in the relational sphere (p -value = 0.005183) than in the communication sphere (p-value = 0.00639). Hand washing was done before the session in 2.3% of cases and after the session in 13.6% of cases.

**Discussion:** The study showed that AAAs act positively on the behavior of the hospitalized children, bringing benefits on its emotional and social status making hospitalization easier to deal with. Although there have been no infections related to these activities, sanitary precautions need to be increased.

# **Keywords:** *Animal-assisted activity, behaviour, relationship, infections, hand washing, prevention.*