Chiara Gallo

La valutazione del dolore nei bambini con deficit neurocognitivo.

Pain assessment in children with neurocognitive impairment.

Abstract

Introduzione

Il dolore è un'esperienza negativa per l'individuo che lo prova, che comporta sofferenza e che coinvolge tutti gli aspetti della vita quotidiana. I bambini con grave deficit neurocognitivo sono portati a provare un dolore cronico ed esperienze dolorose più frequenti. È importante misurare il dolore con scale adatte e idonee, considerata anche l'eterogeneità dei comportamenti di questi bambini, e adottare il trattamento antalgico adeguato.

Obiettivo

Valutare il dolore nei bambini con deficit neurocognitivo, attraverso l'utilizzo della scala r-FLACC; ed indagare se nelle cartelle infermieristiche del relativo bambino è presente la r-FLACC.

Materiali e metodi

È stato condotto lo studio su un campione di bambini con grave deficit neurocognitivo di un'età compresa tra i 3 e i 18 anni, afferenti all'OIRM. Dopo un breve colloquio con il genitore, è stato valutato il dolore con la scala r-FLACC in un momento distante da procedure dolorose. I dati sono stati poi raccolti mediante apposite schede ed elaborati.

Risultati

Sono stati raccolti i dati di 30 bambini, in 6 reparti dell'OIRM diversi, nel periodo tra marzo e giugno 2017. La media del dolore riportato è pari a 3.8/10 su scala r-FLACC: il 53,3% ha riportato un dolore moderato, il 36,6% dolore lieve, 6,6% assenza di dolore, e 3,3% dolore severo. Ad eccezione di un reparto, non è mai presente nella cartella del relativo bambino una scala del dolore adeguata o la r-FLACC stessa.

Discussione

I risultati di questo studio dimostrano che i bambini con grave deficit neurocognitivo provano un dolore cronico che si colloca tra dolore lieve e dolore moderato. Inoltre non è presente nella maggior parte dei reparti una scala di misurazione adeguata per il relativo bambino. È pertanto necessaria una maggiore attenzione e sensibilizzazione dell'infermiere pediatrico.

Parole chiave: *Pain, cognitive impairments, paediatric, pain assessment.*