Università degli Studi di Torino

Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica

Tesi di Laurea

"PICCOLI PASSI VERSO CASA": GUIDA PRATICA PER I GENITORI DEI NEONATI RICOVERATI IN TERAPIA INTENSIVA NEONATALE

"Little Steps towards home": Pratical guide for newborns' parents admitted to Neonatal Intensive Care Unit

Relatore

Roberta Guardione

Candidato

Denise Giarrizzo

Anno Accademico 2016/2017

1. ABSTRACT

Introduzione: La preparazione alla dimissione del neonato prematuro è un processo che inizia al momento del ricovero in Terapia Intensiva Neonatale (TIN) in grado di garantire una transizione sicura verso casa. Sostenere e preparare i genitori è un aspetto fondamentale nel processo di educazione terapeutica di cui è responsabile la figura dell'infermiere pediatrico. Per questo motivo gli operatori sanitari dovrebbero incoraggiare la partecipazione attiva alle cure del neonato da parte delle figure genitoriali dall'inizio del ricovero fino al momento della dimissione.

Obiettivo: Creare uno strumento educativo pratico per i genitori dei neonati prematuri, con un linguaggio accessibile e comprensibile orientato ad offrire informazioni e consigli di concreta utilità, che possano aiutare e sostenere la figura genitoriale nella gestione del neonato prematuro dopo la dimissione. Oltre alla creazione di una guida pratica, la tesi ha l'obiettivo di valutare il grado di comprensibilità e utilità dello strumento da parte dei genitori.

Materiali e Metodi: Lo studio di tesi si è suddiviso in due fasi. La prima fase è caratterizzata dall'elaborazione di uno strumento educativo sotto forma di brochure, secondo le recenti evidenze scientifiche, da somministrare ai genitori dei neonati in dimissione dalla TIN. Nella seconda fase è stato creato e distribuito nell'ambulatorio del follow-up della T.I.N del Presidio Ospedaliero S. Anna di Torino un questionario con l'obiettivo di valutare l'utilizzo dello strumento fornito in precedenza.

Risultati: Dall'analisi dei dati ottenuti è stato possibile affermare che, una volta tornati a casa, la maggior parte dei genitori ha utilizzato la brochure sottolineando come l'impiego dello strumento risulti utile nell'offrire informazioni, raccomandazioni e indicazioni pratiche sulla *care* del neonato prematuro di ritorno a casa.

Discussione: Coinvolgere la famiglia durante i piani di educazione terapeutica risulta essere un processo fondamentale dell'assistenza, basato sulla creazione di piani di istruzione che riguardano le cure base del neonato pretermine. Solo attraverso adeguati processi di formazione e tramite il supporto di strumenti educativi è possibile sostenere le potenzialità genitoriali e preparare i genitori ad affrontare i problemi pratici con i quali avranno modo di sperimentarsi una volta tornati a casa.