# Riassunto

**Introduzione:** questa tesi è stata scritta con l’obiettivo di analizzare dettagliatamente la patologia cariogena, la sua incidenza sul territorio nazionale, i migliori metodi di igiene del cavo orale ed identificare le strategie di prevenzione ed educazione sanitaria da attuare nei confronti dei bambini frequentanti le scuole primarie di Torino e provincia.

**Metodi:** è stata effettuata una ricerca bibliografica al fine di comprendere la dimensione del problema con l’obiettivo di creare successivamente uno strumento operativo rivolto ai bambini delle scuole primarie in grado di formarli ed informarli riguardo l’igiene orale e le strategie di cura più efficaci.

**Risultati:** la ricerca bibliografica ha evidenziato la reale presenza di un problema a livello nazionale, soprattutto nei confronti della scarsa aderenza alla frequenza regolare dei controlli periodici dal dentista (solo il 46,9 % dei bambini di età compresa fra i 6 e i 14 anni si è recato dal dentista nell’arco di 12 mesi).

**Discussione:** è stato considerato necessario formulare un progetto di educazione sanitaria rivolto ai bambini delle scuole primarie di Torino e provincia, al fine di sensibilizzarli circa l’importanza di una corretta igiene del cavo orale.

Parole chiave utilizzate: “igiene dentale”, “carie”, “promozione alla salute”, “pediatrica”.

# Abstract

**Introduction:** This thesis has been written with the aim to deeply analyze the cariogenic pathology, the impact on the national territory, best oral hygiene methods and to identify the suitable prevention strategies and health education to implement towards primary-school children of Turin and its province.

**Methods:** a bibliographic research was done to understand the order of magnitude of the problem with the objective  to create a tool for primary-school children to train and inform about oral hygiene and most effective treatment strategies.
**Results:** the bibliographic research highlighted the real presence of an issue at National level, especially the poor adherence to regular checks by the dentist (only 46.9 % of children with age between 6 and 14 years went to the dentist in a timeframe of 12 months).

**Discussion:** it was considered necessary to carry out a health education project for primary school children in Torino and province to increase the awareness of the importance of a correct oral hygiene.

*Key words used*: *“dental hygiene”, “dental caries”, “health promotion”, “pediatric”.*