Che effetto fa il divertimento? Terapia ricreativa e Dynamo Camp.

How about having fun? Recreational therapy and Dynamo Camp.

ABSTRACT

In questo studio vengono indagati gli effetti della terapia ricreativa a Dynamo Camp dal punto di vista dei genitori in due sessioni. Il sondaggio è stato eseguito con la somministrazione di due questionari in base all'età del bambino (5-7 anni, 8-12 anni): il primo viene fornito all'arrivo al Camp per valutare la qualità di vita senza terapia ricreativa, il secondo viene inviato via mail a distanza di 9 mesi per valutare eventuali modifiche. A questo studio hanno partecipato 89 genitori a tempo 0 di cui 66 della sessione estiva e 23 della sessione autunnale, mentre a tempo 1 hanno partecipato 14 genitori di cui 7 della sessione estiva e 7 di quella autunnale. L'analisi è stata condotta trasformando i punteggi assegnati dai genitori e creata una media matematica, successivamente con il programma R Commander è stata sviluppata l'analisi statistica. I due questionari somministrati possono essere considerati insieme perché non risultano esserci differenze statisticamente significative tra i due gruppi di età. Sono state indagate le eventuali differenze tra patologie gravi e croniche: la qualità di vita risulta essere inferiore nelle malattie croniche in tutti gli items a parte negli stati emotivi in cui la qualità diminuisce per le malattie gravi. Questi risultati sono sovrapponibili all'analisi effettuata tra la sessione estiva e quella autunnale perché la prima era composta maggiormente da patologie gravi mentre quella autunnale da patologie croniche. Le differenze tra i due tempi di somministrazione non sono statisticamente significative ma si può notare un miglioramento negli stati emotivi e nella scuola.

Parole chiave: effetti terapia ricreativa, patologie gravi, patologie croniche, genitori, bambini.