Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica

Tesi di Laurea

Il microbiota intestinale in bambini affetti da Diabete di tipo 1: ruolo dell'infermiere pediatrico in uno studio prospettico ad un anno dalla diagnosi.

Gut microbiota in type 1 Diabetes children: Pediatric nursing in a 1 year prospective study from diagnosis.

Relatore:
Deborah Traversi

Candidato:
Maddalena Graci

Anno Accademico 2016/2017

ABSTRACT

Introduzione:
Il diabete Mellito tipo 1 è una malattia cronica autoimmune dovuta ad una mancanza di produzione di insulina da parte delle cellule beta del pancreas. Questa patologia interessa principalmente i bambini e il numero di coloro che ne sono colpiti sta aumentando in modo importante. Molti studi effettuati negli ultimi anni hanno evidenziato alterazioni nel microbiota intestinale nei bambini diabetici, tale fattore sembra, infatti, avere un ruolo rilevante nella patogenesi del Diabete

Obiettivo:
Questa tesi che vede coinvolto l'infermiere pediatrico nella distribuzione dei kit per il campionamento delle feci, della somministrazione dei questionari di *follow up* e dell'analisi dei dati raccolti sin dall'esordio della patologia, ha come obiettivo principale di evidenziare possibili differenze tra i soggetti italiani e gli immigrati affetti da Diabete mellito tipo 1.

Materiali e Metodi:
In questa fase del progetto sono stati analizzati i dati socio – antropometrici, clinici e relativi al microbiota intestinale di 46 bambini italiani ed immigrati affetti da Diabete Mellito tipo 1 reclutati all'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino e l'Ospedale Maggiore di Novara. In parallelo all'analisi dei dati relativi all'esordio si è portata avanti la somministrazione dei questionari di *follow up* che vede coinvolti diversi professionisti tra cui l'infermiere pediatrico.

Risultati e conclusione:
Gli esordi di T1DM inclusi nello studio sono stati 46 dei quali il 30% circa di origine straniera. L'età media è 8 anni. Il gruppo dei casi italiani non si differenzia dal gruppo dei casi immigrati per composizione in età e sesso. Il peso corporeo ed il BMI risultano mediamente più elevati negli immigrati rispetto agli italiani (+15%, T-test $p<0.05$). La popolazione risulta sostanzialmente omogenea nella distribuzione dei parametri clinici, ad eccezione dei livelli di vitamina D nei maschi, decisamente più ridotti negli immigrati (t-test $p<0.05$). L'analisi del microbiota ha evidenziato una maggiore abbondanza di *Bacteroides* negli immigrati confermando il ruolo di tale indicatore microbico nelle patologie metaboliche in età pediatrica.