“«Più che A.MICI»: una brochure informativa per la somministrazione sottocutanea dell’Infliximab a domicilio ai bambini affetti da Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali.”

RIASSUNTO

Introduzione: Il farmaco biologico più utilizzato per il trattamento delle malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI) nei bambini è l’infliximab (IFX) per via endovenosa. L’Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) nel luglio 2021 ha approvato la somministrazione sottocutanea (SC) del farmaco per l’adulto. Nell’ottica di ridurre gli accessi in ospedale e migliorare la qualità di vita di questi bambini, è in progetto un *clinical trial* per la somministrazione SC di IFX in età pediatrica presso il DH Gastroenterologia dell'Ospedale Infantile Regina Margherita.

Obiettivo: elaborare una brochure informativa per la somministrazione sottocutanea a domicilio dell’infliximab per pazienti pediatrici affetti da IBD e per i loro *caregivers*.

Materiali e Metodi: In seguito alla ricerca bibliografica e alla consultazione di testi sugli argomenti, sono state progettate due brochure informative (una per la penna pre-riempita e una per la siringa pre-riempita) rivolte ai bambini affetti da MICI e ai *caregivers*. Per garantire maggiore fruibilità e accessibilità dello strumento, sono state tradotte nelle lingue maggiormente utilizzate dall'utenza del DH. È stato progettato anche un questionario di valutazione dell'efficacia delle brochure.

Risultati: la brochure informativa dal titolo “Più che A.MICI” aiuta i bambini affetti da MICI e i loro *caregivers* nella somministrazione a domicilio del farmaco. Rappresenta uno strumento integrativo all’educazione terapeutica effettuata nel DH di Gastroenterologia.

Conclusioni: somministrando la brochure ai *caregivers* e ai bambini, affiancata da un'efficace educazione terapeutica, si aumenta la sicurezza, la consapevolezza della somministrazione a domicilio del farmaco. Inoltre, potrebbe favorire la compliance al trattamento e ridurre gli accessi in ospedale.

Parole chiave: *Infliximab, iniezione sottocutanea, educazione terapeutica, malattie infiammatorie croniche intestinali.*

“«Più che A.MICI»: an educational brochure for subcutaneous administration of Infliximab at home in children with Inflammatory Bowel Disease.”

ABSTRACT

Introduction: The most widely used biologic drug for the treatment of inflammatory bowel disease (IBD) in children is intravenous infliximab (IFX). In July 2021, Italian Medicines Agency (AIFA) approved the subcutaneous administration (SC) of the drug for adults. A clinical trial is being planned for the subcutaneous administration of IFX in pediatric age at the DH Gastroenterology of the Regina Margherita Children's Hospital to reduce hospital admissions and improve the quality of life of these children.

Objective: To develop an educational brochure for subcutaneous administration of infliximab at home for IBD pediatric patients and their caregivers.

Materials and Methods: Following the bibliographic research and consultation of texts on the subjects, two educational brochures (one for the pre-filled pen and one for the pre-filled syringe) have been designed for children with IBD and caregivers. They have been translated into the mainly used languages by the DH users to ensure greater usability and accessibility to the tool. An assessment questionnaire on the effectiveness of brochures was also designed.

Results: the educational brochure entitled “Più che A.MICI” helps children with IBD and their caregivers in administering the drug at home. It represents an integrative tool to the therapeutic education that is carried out in the DH of Gastroenterology.

Conclusions: the safety and awareness of home administration of the drug is increased if the children and their caregiver receive the effective therapeutic education with the brochure. In addition, it could promote treatment compliance and reduce hospital visits.

Keywords: *Infliximab, subcutaneous injection, therapeutic educational, inflammatory bowel disease.*