ACCOMPAGNARE IL CAREGIVER ALL'AUTONOMIA ASSISTENZIALE DEL NEONATO PREMATURO: ELABORAZIONE DI UNO STRUMENTO IN UNA TERAPIA INTENSIVA NEONATALE

ACCOMPANY THE CAREGIVER TO TAKE CARE IN AUTONOMY OF THE PREMATURE INFANT: ELABORATION OF AN INSTRUMENT IN AN INTENSIVE CARE UNIT

RIASSUNTO

Introduzione: I genitori hanno un ruolo attivo nella pianificazione della dimissione del loro bambino prematuro. L'infermiere ha il compito fondamentale di supportare ed educare i genitori durante il percorso che devono affrontare in terapia intensiva neonatale, ed istruirli nelle cure del loro bambino. L'obiettivo di questo lavoro di tesi è l'elaborazione di un elenco di procedure in modo da coinvolgere il caregiver nelle cure e renderlo autonomo nell'accudimento del proprio bambino prima della dimissione.

Materiali e metodi: Per raggiungere l'obiettivo previsto è stata effettuata una revisione della letteratura per approfondire le conoscenze sull'assistenza infermieristica e programmi di dimissione per il caregiver dei neonati prematuri. È stato elaborato un questionario rivolto agli infermieri per indagare sulle criticità di un elenco di procedure preesistente e ne è stato elaborato uno nuovo. La valutazione del nuovo strumento è avvenuta tramite questionario rivolto ai caregiver. Il lavoro è stato svolto nella Terapia Intensiva Neonatale della Clinica Universitaria (TINC) dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Risultati: La letteratura documenta gli innumerevoli benefici a breve e a lungo termine dovuti all'applicazione dei programmi di dimissione. L'elenco di procedure è considerato utile dai genitori e dagli infermieri, nonché fondamentale per certificare ciò che il genitore ha imparato.

Discussione: È importante considerare la figura genitoriale nel ruolo di caregiver attivo durante la degenza e nella preparazione della dimissione del piccolo prematuro. L'infermiere ha un ruolo fondamentale nell'assistenza fornita all'interno della terapia intensiva neonatale e nella pianificazione della dimissione del neonato in quanto è il professionista sanitario più a continuo e diretto contatto sia con la famiglia che con il neonato.

Parole chiavi: neonati prematuri, caregiver, elenco di procedure, dimissione