

“Sono qui per te: realizzazione di un libretto informativo sul percorso di donazione di cellule staminali in ambito pediatrico rivolto ai fratelli donatori”

RIASSUNTO

Introduzione: in ambito pediatrico, il trapianto di cellule staminali emopoietiche rappresenta il trattamento principale per molte patologie oncologiche e non oncologiche. I fratelli HLA-compatibili sono considerati i donatori di prima scelta per diverse ragioni. Molti studi hanno dimostrato che le emozioni principalmente presenti nei fratelli pediatrici donatori sono l'ansia e la paura di non conoscere le procedure che dovranno affrontare, ma che una buona educazione porta alla riduzione del sentimento di ansia.

Obiettivo: elaborare un libretto educativo rivolto ai fratelli pediatrici donatori di cellule staminali per fornirgli una conoscenza di base sul percorso che dovranno affrontare e sulle procedure medico-infermieristiche a cui dovranno sottoporsi nel suddetto periodo.

Materiali e metodi: dopo aver delineato il quesito di ricerca, è stata svolta una ricerca sulle principali banche dati medico-scientifiche e successivamente sono state svolte delle interviste semi-strutturate rivolte al personale sanitario dell'ambulatorio e del Centro Trapianti di cellule staminali dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino per raccogliere dati utili alla realizzazione del libretto educativo.

Risultati: sulla base dei dati raccolti durante le interviste, sono stati creati due libretti differenti, uno per i fratelli donatori in età scolare ed uno per i fratelli donatori in età adolescenziale che contenessero le stesse informazioni, adattate all'età della popolazione a cui il libretto si rivolge.

Conclusioni: i libretti sviluppati contengono le principali informazioni sulle procedure medico-infermieristiche caratterizzanti il percorso di donazione, in accordo con le informazioni ricavate dalla letteratura e ricevute durante le interviste.

Parole chiave: fratelli donatori pediatrici, trapianto di cellule staminali, intervento educativo

"I'm here for you: creation of an information book about stem cells donation process for pediatric donor siblings"

ABSTRACT

Introduction: in pediatric field, hematopoietic stem cell transplant represents the principal treatment for a lot of oncological and not oncological pathologies. HLA-compatible siblings were considered the first-choice donors for different reasons. A lot of studies showed that the main emotions present in pediatric donor siblings are fear and anxiety because they don't know the medical procedures that they will have to deal with, but a good education creates an anxiety reduction.

Objective: create an educational book for pediatric sibling donors to provide them basic skills about the donation path, medical and nursing procedures.

Materials and methods: after to outline the research question, research was done on the principal medical and scientific databases. After, some semi-structured interviews were done at the healthcare staff that they work in the Regina Margherita Hospital in Turin, to collect data to create educational books.

Results: two different educational books were created: one for sibling donors at school age and one for adolescent sibling donors. They contain the same information, but they were adapted to the age who they turn to.

Conclusions: the educational books that they were created contain the principal information about medical and nursing procedures that characterize the donation path, in agreement with the information that were collected in literature and during the interviews.

Key words: pediatric sibling donors, stem cell transplant, educational intervention