ABSTRACT

Background

Essere portatori di una colostomia comporta un cambiamento nella qualità di vita notevole, soprattutto nei primi giorni dalla sua creazione, quando spesso i pazienti pediatrici e i loro familiari si trovano a dover gestire allo stesso tempo emozioni di disagio e fragilità da una parte e nuove competenze e conoscenze dall'altra. La colostomia dovrebbe essere vissuta come la risoluzione di un problema non come un problema essa stessa, e proprio per questo motivo è indispensabile l'apporto infermieristico nell'educazione dei caregivers e dei pazienti in relazione all'età. La maggior parte dei bisogni educativi vengono soddisfatti durante il ricovero, ma spesso le insicurezze compaiono durante la gestione domiciliare, in quanto si modificano notevolmente le consuetudini di vita a cui si era abituati prima dell'intervento.

Obiettivo

Realizzare un opuscolo educativo sulla colostomia che possa aiutare i caregivers e i pazienti pediatrici adolescenti ad acquisire maggiore sicurezza circa la gestione a domicilio, fornendo loro informazioni utili e pertinenti.

Materiali e Metodi

E' stata effettuata una ricerca bibliografica utilizzando Pubmed e Cinahl per comprendere la valenza dell'educazione ai caregivers e per individuare i contenuti dell'opuscolo. Inoltre è stata condotta una ricerca telefonica nei vari ospedali pediatrici italiani per conoscere la diffusione di opuscoli educativi consegnati ai caregivers di pazienti pediatrici con colostomia.

Risultati e Discussione

E' stato prodotto un opuscolo educativo per aumentare la consapevolezza dei caregivers nella gestione di una colostomia e per rafforzare le conoscenze e le competenze necessarie per garantire una migliore qualità di vita. Il libretto è stato strutturato per permettere ai genitori di possedere le informazioni utili in vari campi di interesse legati alla cura di una colostomia. Da quanto è emerso nella letteratura, l'educazione ai

caregivers è di fondamentale importanza per il benessere psico-fisico del paziente pediatrico; per questo motivo, il compito di un infermiere è quello di assicurarsi che i genitori, o chiunque assista il bambino, siano in grado di gestire al meglio la presenza di una colostomia prima della dimissione. La presenza di materiale scritto può aiutare i caregivers a non dimenticare le informazioni fondamentali e a mettere in atto comportamenti corretti e sicuri.

Parole Chiave

Gestione Domiciliare, Colostomia, Assistenza, Assistente, Educazione