I disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti: funzioni dell'infermiere pediatrico nel prevenire l'anoressia nervosa in evoluzione

Introduzione

I disturbi del comportamento alimentare, nell'ultimo decennio, sono diventati una patologia che sta assumendo sempre più rilevanza nell'ambito sanitario; colpiscono prevalentemente la fascia di età tra i 12 e 16 anni. Tra questi il disturbo più presente fra gli adolescenti è rappresentato dall'Anoressia Nervosa (AN).

L'obbiettivo del lavoro di tesi è quello di proporre un progetto di educazione sanitaria, basato sulla prevenzione e sull'intercettazione precoce dell'anoressia nervosa, da poter proporre ai genitori di ragazzi di età tra i 12 e i 14 anni.

Materiali e metodi

In seguito ad un'accurata revisione della letteratura si è potuto procedere alla raccolta dati per pianificare il corso. Sono stati selezionati ed analizzati 3 articoli, 1 testo e 14 siti di natura scientifica.

Risultati

Gli studi hanno dimostrato che effettuare prevenzione primaria sugli adolescenti tra i 12 e 14 anni non è efficace, per questo motivo bisogna attuare interventi di prevenzione ed educazione sanitaria ai genitori, in modo da intercettare precocemente i casi di AN

Discussione e Conclusioni

Per poter applicare principi di prevenzione ed educazione sanitaria per prevenire l'AN è fondamentale la collaborazione di una equipe multidisciplinare al fine di attuare una prevenzione a tutti i livelli (primaria, secondaria e terziaria) rivolta ai genitori. Viene pertanto proposto un progetto che prevede al momento dell'adesione al corso un questionario di verifica iniziale delle conoscenze sull'AN, un corso di formazione con possibilità di confronto e dialogo con gli esperti, un test finale di verifica delle conoscenze acquisite dai genitori con compilazione anche di un test di gradimento conclusivo.

Vengono lasciati ai genitori anche dei recapiti affinché si possano rivolgere agli esperti in momenti di dubbio e difficoltà.

Parole chiave: *Anorexia nervosa, adolescent, health education, eating disorders, prevention.*