Università degli Studi di Torino

Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica

Tesi di Laurea

Allattamento al seno e conoscenze : quali dubbi hanno le madri nutrici? Un'indagine sul territorio di Moncalieri

Breastfeeding and knowledge : which doubs do the nursing mothers have? A survey on the district of Moncalieri

Relatore

Liliana Vagliano

Candidato

Ponte Giulia

A.A. 2016/2017

ABSTRACT

Introduzione: L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di allattare al seno in maniera esclusiva per i primi 6 mesi di vita del bambino essendo in grado di rispondere ai fabbisogni e bisogni del neonato, sia dal punto di vista nutrizionale che psicologico e costituendo quindi la norma biologica. Tuttavia, tra i motivi elencati dalle madri nutrici come causa di una precoce interruzione dell'allattamento al seno, vi è la mancanza di conoscenze sullo stesso, l'erogazione di consigli contrastanti e la difficoltà di capire i segnali del proprio bambino, dubbi che potrebbero essere arginati da efficaci interventi volti a risanarli.

Obiettivo: Rilevare, tramite un questionario, le conoscenze delle madri nutrici riguardanti l'allattamento al seno, cosi da poter identificare i campi in cui si sentono maggiormente impreparate e pensare alla costruzione di interventi mirati di educazione sanitaria.

Metodi: Sono incluse nell'indagine 100 madri nutrici a cui è stato somministrato, presso il consultorio di Moncalieri, il questionario validato tratto dalla letteratura BFK; l'indagine è stata svolta dall'8-5-2017 al 30-5-2017.

Risultati: Hanno aderito allo studio 139 madri nutrici (95,8% del totale eleggibile). I risultati ottenuti da questa indagine indicano che sono state le madri nutrici straniere, con un'età inferiore ai 30 anni, con un titolo di studio secondario di 1° o di 2° e che svolgano lavori che permettono meno, rispetto ad altri, il mantenimento e l'aggiornamento delle proprie conoscenze, a rispondere maggiormente in maniera errate alle domande proposte dal questionario. Inoltre è emersa se pur non sostanziale, una maggior correttezza delle risposte date dalle madri nutrici con più di un figlio o che ne abbiano allattati più di 1 rispetto alle madri con un solo figlio e che ne abbiano allattato solo uno.
Infine le percentuali di risposte corrette sono risultate numericamente minori per quanto riguarda gli ambiti della protezione anticoncezionale, dell'alimentazione e dei benefici dell'allattamento al seno sulla mamma e gli effetti che ha quest'ultimo sul seno rispetto agli ambiti dell'alimentazione, modalità e benefici dell'allattamento al seno sul neonato e della produzione del latte stesso (68%, 63%, 56% e 77% vs 98%, 81%, e 82%).

Conclusioni: Conoscendo i campi in cui le madri nutrici si sentono meno preparate, è possibile applicare strategie e modelli di interventi che permettano di promuovere l'allattamento al seno, ottimizzando le risorse investite e ottenendo dei risultati a beneficio dell'intera popolazione.

Parole chiave : *Breast-Feeding; Health Knowledge; Information; Attitudes; Survey; Questionnarie*