**Il *digital nursing* per l’accoglienza e la prima dimissione in oncoematologia pediatrica: sviluppo di un’APP**

**Introduzione**

I bambini e ragazzi affetti da patologia neoplastica e i loro genitori/*caregivers* devono affrontare un PDTA lungo e complesso, comprensivo della prima dimissione, che suscita ansia e difficoltà. In linea con le ultime evidenze scientifiche, all’interno della S.C. di Oncoematologia dell’Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino sono presenti libretti che aiutano le famiglie ad affrontare questa situazione. Negli ultimi anni la tecnologia, con lo sviluppo di applicazioni per *smartphone,* ha portato ad una modernizzazione dell’assistenza infermieristica, fenomeno conosciuto come *Digital Nursing.*

**Obiettivo**

Sviluppo di un’APP per accogliere ed informare *caregivers* e pazienti afferenti alla Struttura sopra citata.

**Materiali e metodi**

Dopo un’analisi della letteratura sull’argomento è stato creato un gruppo di lavoro multidisciplinare che ha definito la popolazione di riferimento dello studio, i contenuti, le fonti, le modalità applicative e ha seguito *step by step* lo sviluppo dell’APP.

**Risultati**

È stata sviluppata l’applicazione racchiudente i contenuti predefiniti. Le sezioni realizzate sono: informativa e di accoglienza, terapia farmacologica, calendario e monitoraggio sintomatologia, note. È possibile cambiare lingua per una migliore comunicazione ed è presente un link di rimando ai contatti dell’Ospedale e a siti di affidabile consultazione.

**Discussione**

L’app può portare numerosi benefici, sostenuti dalla letteratura: informazioni di rapida consultazione; ottimizzazione nell’aderenza alla terapia e nella qualità della vita; miglioramento della sintomatologia; stimolo alla riflessione attraverso domande da scrivere nella sezione ‘note’, da porre ai professionisti; maggior responsabilizzazione e coinvolgimento della propria condizione di malattia; incentivo per i ragazzi all’autocura e al raggiungimento di obiettivi. Il tutto riduce la paura della prima dimissione.

**Parole chiave:** *Cancer, oncology, mobile application, medication adherence, management, pediatric*.

**Digital nursing for care and first discharge in pediatric oncohematology: development of an APP**

**Introduction**

Children and young people with neoplastic disease and their parents/caregivers must face a long and difficult PDTA, including the first discharge, which causes anxiety and difficulties. In order to help families to deal with this situation, the C.S. of Oncohematology of the Regina Margherita Children’s Hospital in Turin already offers useful booklets, in line with the latest scientific evidences. In recent years technology has led to a modernization of nursing care, a phenomenon known as Digital Nursing, partly thanks to the development of smartphone applications.

**Objective**

Development of an APP to welcome and inform caregivers and patients related to the above mentioned Structure.

**Materials and methods**

After an analysis of the literature on the topic, a multidisciplinary work group was created. It defined the study’s target population, contents, sources, application methods and followed the development of the APP step by step.

**Results**

The application has been developed containing the predefined contents. The group realized the following sections: information and reception, drug therapy, calendar and symptomatology monitoring, notes. It is possible to change language for a better communication and to find links to the contacts of the Hospital and to reliable sites of consultation.

**Discussion**

The app can bring many benefits, supported by literature: quickly informations; optimization in adherence to therapy and quality of life can be observed; improvement of the symptoms; stimulation of reflection through questions to be written in the "notes" section, to be presented to professionals; greater responsibility and involvement of one's disease; encouragement of children self-care and achievement of goals. All this reduces the fear of first discharge.

**Key words:** *Cancer, oncology, mobile application, medication adherence, management, pediatric*.