A piccoli passi verso casa: progetto di implementazione di un libretto di accompagnamento alla dimissione dalla TIN, realizzato secondo i principi NIDCAP

RIASSUNTO

Introduzione: La preparazione alla dimissione di un neonato prematuro e della sua famiglia dovrebbe iniziare dal primo giorno di ricovero in terapia intensiva neonatale. Per questo in TINC è stato creato uno strumento dedicato, un libretto di accompagnamento alla dimissione.

Materiali e metodi: Per l'utilizzo in reparto del libretto di accompagnamento alla dimissione "A piccoli passi verso casa" è stato individuato un preciso percorso di implementazione. Nei mesi di agosto e settembre 2021 si è svolta la prima fase del percorso con la prova di un prototipo del libretto. Sono state individuate alcune famiglie a cui è stato consegnato il libretto e successivamente fornito un questionario di valutazione per individuare i punti di forza e criticità. Un'ulteriore valutazione del libretto è stata fornita da alcuni professionisti del reparto che hanno compilato un questionario dedicato.

Risultati: Il percorso di implementazione individuato è stato sintetizzato in un grafico, consiste in due fasi distinte: la prova di un prototipo del libretto e l'implementazione definitiva. La prima fase è stata ultimata e sono stati raccolti i suggerimenti per migliorare il libretto in previsione della stampa e definitiva implementazione in reparto. La seconda fase è stata progettata e verrà attuata nei mesi successivi.

Discussione: Il percorso strutturato permetterà di implementare il libretto in modo definitivo in TINC, con la conclusione del percorso il libretto verrà utilizzato da tutto il personale per tutte le famiglie che accederanno in reparto.

Parole chiave: neonato prematuro, dimissione, famiglia, TIN

Small steps towards home: a project to implement an accompanying booklet for the discharge from NICU, based on the NIDCAP principles

ABSTRACT

Background: The preparation for discharge of a premature newborn and his family should start from the first day of admission to NICU. For this reason, TINC has created a special tool, a booklet accompanying the discharge.

Methods: A precise implementation path has been identified for the use in the department of the booklet "Small step towards home". In the months of August and September 2021 the first stage of the journey took place with the test of a prototype of the booklet. We chose some families to whom the booklet was given and subsequently we provided an evaluation questionnaire to identify the strengths and weaknesses. A further evaluation of the booklet was provided by some professionals from the department who completed a dedicated questionnaire.

Results: The identified implementation path has been summarized in a graph, consisting of two distinct phases: proof of the booklet's prototype and final implementation. The first phase has been completed and suggestions for improving the booklet have been collected in preparation for printing and final implementation in the department. The second phase has been designed and will be implemented in the following months.

Discussion: The structured path will allow to implement the booklet definitively in TINC, at the end of the path the booklet will be used by all the staff for all the families who will access the ward.

Keywords: premature newborn, discharge, family, NICU