TITOLO TESI

"Amici a quattro zampe": valutazione dell'Attività Assistita con gli Animali nei bambini ospedalizzati
presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita:
studio osservazionale.

"Four-pawed friends": evaluation of Animal Assisted Activity in hospitalized children at the Regina Margherita Infant Hospital: observational study.

ABSTRACT

Introduzione: All'Ospedale Infantile Regina Margherita vengono svolte le AAA con l'ausilio di quattro cani. Dopo 5 anni di attività si è reso necessario valutare l'efficacia di tale attività.
L'obiettivo di tesi è la stesura di un protocollo di ricerca per la valutazione dell'AAA nei bambini ospedalizzati presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita, partendo da una bozza di protocollo prodotta da due studentesse nel 2014, dove si è svolta una ricerca per evidenziare gli strumenti più idonei.
L'obiettivo si conclude con la presentazione di tale documento al Comitato Etico.

Materiali e metodi: Per la scrittura del protocollo di ricerca, inizialmente, sono state approfondite le caratteristiche del protocollo di ricerca, poi, si è modificato il gruppo di ricerca per renderlo idoneo a rappresentare un'attività aziendale, successivamente si è ampliata e modificata la bozza di protocollo fatta nel 2014, dopo di che è stata valutata la fattibilità del protocollo di ricerca nella realtà dell'OIRM su un numero circoscritto di soggetti e, infine, si è presentato al Comitato Etico.

Risultati: In seguito alle modifiche eseguite per rendere il protocollo completo e conforme ai requisiti della *Good Clinical Practice* e dopo la presentazione al Comitato etico, il protocollo ha ricevuto parere positivo durante la seduta del 10 luglio 2017.

Discussione: dalla letteratura emerge che:
- vi sono ancora pochi studi riguardanti le AAA sul paziente pediatrico ospedalizzato;
- vi è una metodologia debole e non uniforme di valutazione delle AAA, pertanto è difficile generalizzare i risultati ottenuti;
- vi sono in letteratura più studi che attestano risultati positivi rispetto ai negativi.

Parole chiave: protocollo di ricerca, Attività Assistite con gli Animali, bambini ospedalizzati, benessere

ABSTRACT

Introduction: *At the Regina Margherita Infant Hospital the AAAs are carried out with the help of four dogs. After 5 years of activity it was necessary to evaluate the effectiveness of this activity.*
The goal of this thesis is writing a research protocol to evalute the AAAs in hospitalized children at the Regina Margherita Infant Hospital, starting with a draft protocol produced by two students in 2014, where a research was conducted to highlight the most suitable tools. The goal ends with the presentation of this document to the Ethics Committee.

Materials and Methods: *At the beginning to write the research protocol the characteristics of a research protocol were analyzed, then the research group was modified to make it suitable to represent a hospital activity, subsequently the draft protocol made in 2014 was expanded and modified, after which the feasibility of the research protocol in the reality of the OIRM was assessed on a limited number of individuals and finally submitted to the Ethics Committee.*

Results: *After changing the protocol to make it complete and conform to requirements of Good Clinical Practice, and after submitting it to the Ethics Committee, the protocol received a positive opinion during the session of 10th July 2017.*

Discussion: *From the literature it can be seen that:*

- *there are still few AAA studies on hospitalized pediatric patients;*
- *there is a weak and not uniform AAA evaluation method, so it is difficult to generalize the results achieved;*
- *There are more studies in the literature that show positive results than negative ones.*

Key-words: *research protocol, Animal Assisted Activity, hospitalized children, well-being*