# ***ABSTRACT***

**Introduzione**

L’abuso e/o il maltrattamento durante l’età evolutiva costituiscono un attacco destabilizzante alla personalità in formazione di un bambino, provocando conseguenze a breve, medio e lungo termine sul processo di crescita. I bambini che hanno subito un trauma possono manifestare infatti, nei mesi o negli anni successivi, il *disturbo post-traumatico da stress (PTSD)*, la cui caratteristica principale è la presenza di sintomi ansioso-depressivi a seguito di un evento traumatico.

**Obiettivo**

Realizzazione di un protocollo di ricerca, applicabile alla realtà dell’Ambulatorio BAMBI del P.O. OIRM, che valuti come la Terapia Assistita con gli Animali (TAA) possa contribuire alla riduzione dei livelli di ansia e dei sintomi del PTSD nei bambini esposti ad un Evento Sfavorevole Infantile (ESI).

**Materiali e Metodi**

In seguito ad un’accurata revisione della letteratura e alla formazione di un *team* multidisciplinare si è potuto procedere alla realizzazione del protocollo di ricerca. È stata inoltre analizzata la documentazione necessaria per sottoporre il protocollo al parere del Comitato Etico.

**Risultati**

La realizzazione completa del protocollo è avvenuta in modo conforme alle linee guida della *Good Clinical Practice*.

**Discussione**

Al momento attuale, nel contesto sanitario italiano, non sono stati ancora realizzati studi che integrino le TAA nei percorsi di trattamento per i minori vittime di abuso e/o maltrattamento. Numerosi clinici ritengono essenziale il ricorso a terapie fondate su un approccio *bottom-up*, ossia un approccio che parta propriamente dal corpo per agire in seguito sul pensiero. In un panorama in cui la letteratura a riguardo è scarsa, questo studio si propone di aggiungere un contributo a sostegno del trattamento di minori che hanno subito un ESI.

**Parole chiave**:

*Esperienze Sfavorevoli Infantili, Terapia Assistita con gli Animali, Ansia, Stress*

***ABSTRACT***

***Introduction***

*Abuse and/or mistreatment in children and adolescents is certainly a destabilizing element for their personality development, causing short, medium or long term impacts (implications) in their growth process. Children who went through traumatic events can actually show (suffer from) a post traumatic stress disorder (PTSD) in the following months or years, the main feature of which is major anxiety and depressive disorder symptoms, following a traumatic event.*

***Aim***

*The production of a research protocol, feasible within the environment of Ambulatorio Bambi, in OIRM hospital, which may evaluate how Animal assisted Therapy (AAT) could help reduce anxiety and PTSD levels in children who were forced to live adverse childhood experiences (ACEs).*

***Materials and methods***

*Following on from an accurate review of literature on the subject and from the setting up of a multi-disciplinary team of specialists, it was possible to produce a research protocol. The necessary documentation was furthermore analyzed, in order to submit the protocol to the opinion of the Ethics Commission (Committee).*

***Results***

*(The full realization of the protocol was in compliance with the guidelines of Good Clinical Practice.) The protocol has been fully realized in compliance with the guidelines of Good Clinical Practice.*

***Discussion***

*Up to now, in the Italian healthcare setting, there have been no such studies yet, which integrate the AAT into the treatment programme for abused and/or mistreated children and adolescents. Many clinicians believe that it is essential resorting to bottom-up approach therapies, that is to sayto a sort of approach which starts treating the body first, in order to work and heal the mind and the inner self follows on. In this scenario, in which literature about this issue is scarce, this study aims to add a contribution to support the treatments of young victims of ACEs.*

***Keywords****:*

*Adverse Childhood Experiences, Animal Assisted Therapy, Anxiety, Stress*