L'eco del divertimento: studio prospettico sugli effetti della terapia ricreativa al Dynamo Camp sulla qualità di vita di bambini e ragazzi affetti da patologie croniche

Dynamo Camp è un camp di terapia ricreativa dove bambini ed adolescenti affetti da patologie gravi e croniche possono tornare ad essere bambini attraverso un periodo di vacanza, dove "la vera cura è ridere e la medicina è l'allegria". Questo studio è pensato per valutare come gli effetti della Terapia Ricreativa possano influire sulla qualità di vita di bambini e ragazzi con patologie croniche. Ai genitori aderenti alla proposta è stato somministrato lo stesso questionario, il PedsQL (relativo a salute e attività fisica, stati emotivi, vita sociale e attività scolastiche del proprio figlio), in tre tempi differenti: il primo al loro arrivo a Dynamo Camp, prima dell'inizio della sessione di terapia ricreativa; il secondo a distanza di un mese dalla fine del camp; il terzo a quattro mesi di distanza dalla fine della prima sessione. Analizzando dal punto di vista statistico i dati raccolti dai questionari è risultata una differenza significativa relativa alla salute psicosociale in entrambi i tempi rispetto alle risposte date prima della sessione di terapia ricreativa, in particolare nella categoria "stati emotivi". La qualità di vita associata alla salute fisica, invece, non risulta migliorata, probabilmente a causa della grave compromissione fisica dei soggetti in studio. Questo studio dimostra quindi, in linea con la letteratura, l'importanza della terapia ricreativa come strumento atto a migliorare la qualità di vita sotto il punto di vista psicosociale, comprendente l'emotività, la vita sociale e l'attività scolastica.

***Parole Chiave**: Terapia Ricreativa, Qualità di vita, Patologie croniche, Punto di vista genitoriale, Resilienza*

Dynamo Camp is a recreational therapy camp where children with serious and chronic diseases can be children again during an holiday where the real cure is laughing and the medicine is fun. This study is thought to value how Recreational Therapy's effects can affect the quality of life among children and adolescents affected by chronic diseases.
The same questionnaire, PedsQL (related to children's health and physical activity, emotional states, social life and school activities), has been administered to collaborating parents in three different times: the first at their arrival at Dynamo Camp, before the beginning of Recreational Therapy' session; the second one month after the end of the camp; the third four months after the end of the first session. Statistical analysis showed a significant difference relating to the psychosocial health in both subsequent times compared to the answers given before the first session, particularly in the "emotional states" item. The quality of life associated with physical health doesn't result improved, indeed. This is probably due to the subjects' serious physical impairment. So, it's proved, according to the literature, the importance of recreational therapy as tool to improve quality of life under the psychosocial point of view, including emotional states, social life and school activities.

***Key Words**: Recreational Therapy, Quality of life, Chronic diseases, Parental point of view, Resilience*