ZOUHAIR Omaima

Relatore: Prof.ssa Giulia Zucchetti

IL TUMORE NELLA VITA DEI RAGAZZI:

RUOLO DELL'INFERMIERE PEDIATRICO NELLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE ADOLESCENTE ONCOLOGICO E DELLA SUA FAMIGLIA

UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA

Sommario

Introduzione

Ogni anno in Italia si ammalano di tumore circa 1400 bambini e 900 adolescenti. Nella popolazione adolescente rappresentano la seconda causa di morte.

L'età adolescenziale è il periodo di vita in cui avvengono importanti cambiamenti a livello fisico, psicologico e sociale. È a causa di tutti questi grandi cambiamenti che l'età adolescenziale rappresenta un periodo di grande vulnerabilità.

In ambito clinico, gli adolescenti ed i giovani adulti (AYA, *adolescent and young adults)* sono pazienti molto particolari, per i quali l'assistenza infermieristica richiede competenze complesse e speciali, in quanto destinata ad una tipologia di paziente che si trova nel fulcro dello sviluppo fisico, psicologico, emotivo e sociale.

Obiettivo

Condurre una revisione della letteratura per identificare pratiche e strategie che promuovano l'assistenza centrata sul paziente adolescente affetto da patologia oncologica, al fine di migliorare l'approccio dell'infermiere pediatrico.

Metodologia

Per il seguente lavoro, la ricerca è stata effettuata tramite l'utilizzo di internet e consultazione di banche dati dai quali sono stati reperiti cinque articoli con l'intenzione di ricercare i vari aspetti dell'approccio infermieristico pediatrico all'adolescente con patologia tumorale.

Discussione

I cinque articoli che sono stati scelti per rispondere al quesito di ricerca includono le competenze richieste dalla pratica assistenziale nei confronti dell'adolescente e giovane adulto avente patologia oncologica. Sono emersi tre aspetti principali: la qualità dell'assistenza, la gestione delle emozioni e l'importanza della rete sociale del ragazzo.

Conclusioni

Gli interventi che l'infermiere pediatrico mette in atto per migliorare la qualità di vita durante il trattamento degli adolescenti e i loro genitori/caregiver richiedono competenze specializzate che si diramano all'interno degli aspetti emotivo-psicologico e sociale. L'infermiere dovrà fornire agli AYA, e alle loro famiglie, un supporto emotivo, ascoltando ed incoraggiando. Deve promuovere un

sentimento di speranza nel giovane paziente, al fine di incrementare la sua sicurezza durante gli alti e bassi del trattamento oncologico.

Parole chiave

Infermiere pediatrico, AYA, adolescente, oncologia, supporto, qualità di vita.

CANCER IN TEENAGERS' LIFE:

PEDIATRIC NURSE ROLE IN THE MANAGEMENT OF THE ADOLESCENT CANCER PATIENT AND HIS FAMILY.

A LITERATURE REVIEW.

ABSTRACT

Introduction

Every year in Italy around 1400 children and 900 adolescents fall ill with cancer. In the adolescent population it represents the second cause of death.

Adolescence is the period of life in which important changes occur on a physical, psychological and social level. It is because of all these great changes that adolescence represents a period of great vulnerability.

In the clinical setting, AYA (adolescent and young adults) are very particular patients, for whom nursing care requires complex and special skills, as it is intended for a type of patient who is at the heart of physical, psychological, emotional, and social development.

Objective

To conduct a literature review to identify practices and strategies that promote care focused on adolescent patients suffering from oncological pathology, to improve the paediatric nurse's approach.

Methods

For the following work, the research was made using the internet and consulting databases from which five articles were found with the intention of researching the various aspects of the paediatric nursing approach to adolescents with cancer.

Discussion

The five articles that were chosen to answer the research question include the skills required by care practice for adolescents and young adults with oncological pathologies. Three main aspects emerged: the quality of care, the management of emotions and the importance of teenagers' social network.

Conclusion

The interventions that the paediatric nurse implements to improve the quality of life during the treatment of adolescents and their parents/caregivers require specialized skills that branch out within the emotional-psychological and social aspect. Nurses has to provide AYAs and their families emotional support by listening and encouraging. They must promote a feeling of hope in the young patient, in order to increase his confidence during the ups and downs of cancer treatment.

Key words

Pediatric nurse, AYA, adolescent, oncology, support, quality of life.