Individuazione degli interventi a breve e lungo termine finalizzati alla promozione della Kangaroo Care nel neonato pretermine.

Identification of intervetions in the short and long term aimed at promoting the use of Kangaroo Care in the preterm newborn.

Abstract

La *Kangaroo Care* è un insieme di interventi rivolti ai neonati e alle loro famiglie, che rappresenta un modo efficace per rispondere ai bisogni del bambino in termini di riscaldamento, allattamento al seno, prevenzione delle infezioni, stimolazioni, sicurezza e amore.

Nei Paesi in via di sviluppo rappresenta un metodo di cura indispensabile a causa della mancanza di moderne tecnologie e spesso per carenza di esperti nello *staff* di assistenza, mentre nei Paesi industrializzati siccome il supporto è garantito dalle attrezzature, si rischia la "disumanizzazione" delle cure rivolte a questa tipologia di paziente.

L'obiettivo del nostro lavoro è stato quello di individuare tramite questionario ed osservazione diretta i fattori d'ostacolo che impediscono al professionista di interiorizzare tale metodo ed applicarlo in modo *routinario* in un contesto sviluppato come la TINC del P.O. Sant'Anna di Torino: i fattori d'ostacolo segnalati dal maggior numero di professionisti sono stati suddivisi in tre macrocategorie, alle quali è stata aggiunta un'ulteriore categoria denominata "situazioni particolari", costruita tramite l'osservazione dell'unità operativa.

Per ogni categoria è stata poi stilata una lista di fattori d'ostacolo che sono stati classificati; il passo successivo è stato quello di creare azioni di miglioramento *ad hoc* per ogni singolo fattore d'ostacolo.

Dai risultati ottenuti, è emersa la discrepanza tra le raccomandazioni trovate in letteratura e la prassi: in assenza di un protocollo di reparto che sia condiviso da tutti i professionisti e approvato dalla Direzione Sanitaria, la KC rimane un'attività proposta a discrezione del professionista e non viene ancora vista come intervento medico-infermieristico essenziale nel processo di *care*, sebbene sia fortemente raccomandato da linee guida e studi condotti sia nei Paesi in via di sviluppo che industrializzati.

Questo lavoro di tesi fa parte di un *audit* che ci prefiggiamo di concludere in un futuro molto prossimo; l'ultima fase, infatti, è rappresentata dalla messa in pratica e dalla valutazione (a breve e lungo termine) degli interventi studiati per il processo di implementazione, in quanto le azioni di miglioramento proposte in questo studio sono ancora in fase sperimentale.