"Se sei calmo tu, lo sono anch'io"

Studio della relazione tra ansia pre-operatoria dei genitori e dei

bambini sottoposti a chirurgia elettiva.

"If you are calm, so am I"

Study of the relationship between preoperative anxiety of parents and children

who have to undergo elective surgery.

**ABSTRACT** 

**Objettivo** 

Esaminare la relazione tra l'ansia pre-operatoria dei genitori e dei bambini sottoposti a chirurgia

elettiva di bassa complessità e partecipanti all'intervento educativo Giocooperando.

Materiali e metodi

Studio osservazionale prospettico, svolto da novembre 2014 a maggio 2015, con un campione di 68

bambini tra i 3 e 12 anni seguiti presso il Presidio ospedaliero Martini di Torino e i loro genitori. Al

gruppo di bambini è stata misurata l'ansia pre-operatoria con la scala Children's Emotional

Manifestation Scale (CEMS) durante il giorno del pre-ricovero e il giorno dell'intervento,

successivamente i valori sono stati confrontati con i livelli di ansia del genitore misurata con la

scala The State-Trait Anxiety Inventory (STAI).

Risultati

I livelli più elevati di ansia pre-operatoria dei bambini corrispondono ai momenti più vicini

all'intervento chirurgico. Risulta esserci una correlazione tra i livelli di ansia pre-operatoria dei

bambini ed il livello di ansia di stato dei genitori.

Conclusione

I genitori non ansiosi influenzano positivamente il figlio e per questo serve un'assistenza

personalizzata che tenga conto anche della volontà del singolo genitore.

Implicazione pratiche

Sarebbe auspicabile implementare le modalità di riduzione dell'ansia del genitore, ad esempio

fornendo un opuscolo.

Parole chiave: Ansia, bambini, genitori, chirurgia pre-operatoria