Lo stato nutrizionale nel bambino con patologia onco-ematologica in fase di *off-therapy*: studio descrittivo.

Nutritional status in off-therapy children previously treated for onco-haematology diseas: a descriptive study.

Abstract

Introduzione: Con l'incremento della sopravvivenza dei bambini trattati per patologia oncoematologica, l'attenzione viene posta al miglioramento della qualità di vita a lungo termine. L'associazione tra diagnosi di tumore pediatrico ed eccessiva acquisizione di peso rispetto ai coetanei sembra avere un ruolo importante nel momento in cui si parla di effetti tardivi della terapia antineoplastica in età pediatrica.

Obiettivo: descrivere lo stato nutrizionale dei pazienti *off-therapy* afferenti all'ambulatorio di Pediatria Oncoematologica del Presidio Ospedaliero Regina Margherita di Torino rilevando la frequenza di sovrappeso/obesità nella medesima popolazione.

Materiali e metodi: è stato condotto uno studio descrittivo prospettico sui pazienti con età alla diagnosi di patologia oncologica o oncoematologica < 18 anni che abbiano concluso i cicli chemioterapici e/o radioterapici previsti dal protocollo di cura misurandone peso, altezza, BMI, circonferenza addome e circonferenza del braccio.

Risultati: sono stati analizzati 80 pazienti afferenti all'ambulatorio di Pediatria Oncoematologica con epoca di *off-therapy* < 5 anni nei quali si è rilevato un aumento del BMI al momento della valutazione rispetto al termine delle terapie e ancor più rispetto al momento della diagnosi. Tale tendenza, all'interno del campione in studio, è più frequente nel genere femminile, nella fascia di età alla diagnosi compresa tra 10 e 15 anni, nelle diagnosi di Leucemia Linfoblastica Acuta, nell'epoca di *off-therapy* compresa tra 3 e 5 anni.

Conclusioni: i bambini con diagnosi di tumore pediatrico sembrano avere una maggiore predisposizione all'aumento del BMI. È pertanto opportuno porre attenzione alle cure di *follow up* per offrire al paziente una qualità di vita migliore in seguito alla conclusione delle terapie antineoplastiche.